

# Pflegeanleitung

## Dermal Anchor

Neben der normalen Gefahr der Infektion, wie bei jedem anderem Piercing auch, die meistens durch unsachgemäße Behandlung und Pflege ausgelöst wird und der Abstoßungsreaktion des Körpers, bestehen hier besondere Gefahren. Denn beim Dermal Anchor existiert kein Stichkanal, an dem das Piercing an zwei Enden austritt. Es handelt sich hierbei um eine Hauttasche. Während bei einem Stichkanal Wundwasser oder eventuelle Verunreinigungen relativ einfach aus dem Stichkanal abfließen oder herausgespült werden können, geht das bei der Hauttasche nicht. Dies kann zu einer sich einkapselnden Infektion führen.

Auch ein abgeheiltes Dermal Anchor ist hiervor nicht geschützt, da die Hauttasche nach außen hin offen ist und somit eine wunderbare Brutstätte für Keime darstellt, sollte es hier zu Verunreinigungen kommen.

Daher ist nicht nur bei einem frisch gestochenen Dermal Anchor, sondern auch bei einem verheilten Dermal Anchor ein sorgfältiger Umgang und Hygiene extrem wichtig. Insbesondere Cremes, Sonnenmilch, Körperlo-

tionen etc. können zu einer Verstopfung der Hauttasche führen und so auch bei einem abgeheilten Dermal Anchor zu Entzündungen. Du kannst Dir das ähnlich vorstellen wie bei einer großen offenen Pore, die durch Verstopfung mit Hauttalg und ähnlichem zu einem Pickel wird, der sich entzündet. Ein weiteres Risiko stellt das Hängenbleiben dar. Neben der extremen Hautreizung und der dadurch verlängerten Abheildauer birgt es die Gefahr eines schief verheilenden Dermal Anchors. Gerade in den ersten 2 Wochen sitzt der Dermal Anchor noch recht locker in der gestochenen Hauttasche, so dass ein Hängenbleiben zu einem Verrutschen des Dermal Anchor führen kann. Wird der Dermal Anchor nicht wieder in seiner richtigen Position fixiert, kann es sein, dass er schräg oder schief verwächst, was nach der Heilung nicht mehr korrigierbar ist. Daher empfehlen wir neben der normalen Pflege, den Dermal Anchor in den ersten zwei Wochen mit einem Pflaster gut zu fixieren, so dass er sicher in seiner Position bleibt.

## Pflege

- Berühre Schmuck und Wunde die ersten 4 Wochen nur mit gewaschenen Händen (besser gar nicht mit

den Fingern)

- Zum Säubern eignen sich Wattestäbchen oder Kosmetiktücher. Damit solltest Du eventuell vorhandene Blutreste oder Verkrustungen mit lauwarmem Leitungswasser entfernen. Die Reinigung erfolgt immer vom Stichkanal weg, damit Du keine Verunreinigungen in die Wunde einbringst.
- Warte bis das Wasser komplett angetrocknet ist, dabei kannst Du die Stelle unterstützend mit einem sauberen Stück Zellstoff vorsichtig trocken tupfen (nicht wischen!).
- Anschließend großzügig Desinfektionsmittel auf den Schmuck, die Einstichstelle und auf das Umfeld des Piercings auftragen. Den Schmuck möglichst wenig bewegen, da es sonst zur Schädigung/ Reizung der Wunde und ihrer Ränder führen kann.
- Nach ausgiebiger, schweißtreibender Aktivität (Sport, schwere Arbeit etc.) die Wunde mit Desinfektionsmittel benetzen.
- Du solltest mindestens 6 Wochen auf Schwimmbad-, Solarium- und Saunabesuche zu verzichten, sowie
- Du solltest mindestens 6 Wochen auf Schwimmbad-, Solarium- und Saunabesuche zu verzichten, sowie Meerwasser (bzw. Meere, Flüsse, Baggerseen etc.) meiden.

- Beim Duschen solltest Du die ersten vier Wochen darauf achten, dass möglichst kein Duschgel, Shampoo, Seife oder andere Mittel mit der Wunde in Berührung kommen (besser ist es den Anker mit einem Duschpflaster abzukleben).
- Generell solltest Du mechanische Belastung (Druck, Zug, etc., durch Kleidung usw.) des Ankers vermeiden, da dies die Abwehrreaktion des Körpers steigert und das Risiko einer Reizung, Verdickung und bakteriellen Infektion erhöht.
- Körperflüssigkeiten anderer Personen sind (8 Wochen) vom frischen Anker fernzuhalten!

Hiermit sei noch einmal darauf hingewiesen, dass das Entfernen des Ankers nur durch das Aufschneiden der Haut mittels eines Skalpell möglich ist, wodurch Narben entstehen können!

Hinweis

All diese Pflegehinweise sind keine Garantie für eine einwandfreie Wundheilung. Da ich nach dem Verlassen des Studios nicht kontrollieren kann, weiß ich nicht wie ernst Du es mit der Nachbehandlung nimmst.

Sollten Probleme auftreten oder Du Fragen haben, kannst Du mich gern jederzeit im Studio erreichen.